

AGOSTO  
AZUL  
VERMELHO



Mês de Conscientização sobre a  
*Saúde Vascular*

# Cartilha de cuidados com a Saúde Vascular

## TIPOS DE ANEURISMAS



**SBACV**

SOCIEDADE BRASILEIRA  
DE ANGIOLOGIA E DE CIRURGIA VASCULAR

[www.sbacv.org.br](http://www.sbacv.org.br)



**SBACV**  
SOCIEDADE BRASILEIRA  
DE ANGIOLOGIA E DE CIRURGIA VASCULAR

AGOSTO  
**AZUL**  
VERMELHO



# Por dentro da Cartilha:

- 1. Objetivo da Cartilha**
- 2. Cuidados essenciais**
- 3. Quem trata da saúde vascular**
- 4. O que é um Aneurisma?**
- 5. Tipos de Aneurismas:**
  - *Aneurisma periférico*
  - *Aneurisma abdominal*
  - *Aneurisma torácico*
- 6. Como prevenir**
- 7. Quer saber mais sobre outras doenças vasculares?**



**SBACV**  
SOCIEDADE BRASILEIRA  
DE ANGIOLOGIA E DE CIRURGIA VASCULAR

**AGOSTO  
AZUL  
VERMELHO**

# Objetivo da Cartilha:

A campanha **Agosto Azul Vermelho** é uma iniciativa da SBACV que tem o objetivo de conscientizar todos os brasileiros sobre a **importância dos cuidados com a saúde vascular**.

As doenças vasculares são um risco para a população, podendo gerar danos à qualidade de vida dos pacientes e, em alguns casos, ser potencialmente fatais. Assim como qualquer enfermidade, a prevenção e o diagnóstico precoce são fundamentais.

Com o intuito de alertar sobre algumas das principais doenças vasculares, a Sociedade Brasileira de Angiologia e de Cirurgia Vascular (SBACV) lança a “Cartilha de Cuidados com a Saúde Vascular - Tipos de Aneurismas”. Neste manual, a SBACV apresenta alguns dos tipos de aneurismas, suas complicações e a importância do diagnóstico, do acompanhamento e do tratamento.

Esta é a segunda cartilha da SBACV. A primeira foi lançada em 2022 pela Sociedade, dando destaque às principais doenças vasculares.

**Vem com a gente e confira!**



**SBACV**  
SOCIEDADE BRASILEIRA  
DE ANGIOLOGIA E DE CIRURGIA VASCULAR

**AGOSTO  
AZUL  
VERMELHO**

# Cuidados essenciais:



## **Pratique exercícios físicos!**

30 minutos diariamente já são suficientes para cuidar da sua saúde vascular! (Veja as orientações da Organização Mundial da Saúde sobre atividade física)



## **Invista em uma alimentação saudável**

Prefira comer frutas, verduras, legumes e proteínas de alto valor biológico. Evite comidas gordurosas, açucaradas e alimentos ultraprocessados.



## **Descanse**

O desgaste físico e mental podem afetar a saúde vascular. Durma bem, relaxe e pratique meditação.



## **Divirta-se**

Invista no seu lazer. Ambientes com natureza são importantes aliados.



## **Cuide do seu tempo**

Organize uma rotina: tarefas, objetivos e prioridades definidas ajudam a ter uma vida menos estressante.



## **Não fume!**

O tabagismo representa um importante fator de risco para doenças cardiovasculares, com complicações graves. Os malefícios se estendem a qualquer tipo de tabaco, seja artesanal, cigarro eletrônico, comum ou narguilé. Todos são prejudiciais à saúde e ao bem-estar.



**SBACV**  
SOCIEDADE BRASILEIRA  
DE ANGIOLOGIA E DE CIRURGIA VASCULAR

**AGOSTO  
AZUL  
VERMELHO**

# Quem trata da saúde vascular

O médico angiologista ou cirurgião vascular é capacitado para tratar de problemas das artérias, veias e vasos linfáticos. São anos de estudos dedicados à saúde vascular.

O diagnóstico de uma doença vascular é feito ouvindo as queixas dos pacientes, fazendo um exame físico detalhado e pedindo os exames complementares necessários. É importante lembrar que algumas doenças são silenciosas e, por isso, a consulta de rotina também é fundamental para o cuidado com a Saúde Vascular.

Os tipos de tratamento são diversos, dependendo de cada caso, e podem ser feitos com medidas comportamentais, medicamentos, cirurgias ou outros procedimentos menos invasivos, além de mudanças simples nos hábitos de vida.

Em alguns casos, é aconselhável uma equipe médica multidisciplinar, que, além do angiologista ou cirurgião vascular, pode envolver um cardiologista, neurologista, endocrinologista, clínico geral, obstetra, entre outros.



**SBACV**  
SOCIEDADE BRASILEIRA  
DE ANGIOLOGIA E DE CIRURGIA VASCULAR

**AGOSTO  
AZUL  
VERMELHO**

# O que é Aneurisma?

É a dilatação anormal de uma artéria. Geralmente, um aneurisma surge pelo enfraquecimento ou defeito da parede arterial. A pessoa pode nascer com o problema ou adquiri-lo, devido a fatores, como: hipertensão (não controlada com medicamentos), tabagismo ou traumatismo (golpes ou ferimentos penetrantes).

Um aneurisma pode permanecer sem criar danos ao paciente ou se romper, causando uma hemorragia. Alguns aneurismas, dependendo da sua localização, podem trombosar, reduzindo a circulação de uma determinada região, como as pernas, por exemplo.

Os aneurismas são mais comuns no cérebro, mas podem surgir em qualquer artéria do corpo. O aneurisma da aorta abdominal é o segundo mais frequente, mas essa dilatação anormal do vaso também pode ocorrer em artérias das pernas ou artérias que nutrem órgãos, como baço, rins e intestino.

**Vamos falar de alguns dos tipos de Aneurismas. Veja a seguir!**



**SBACV**  
SOCIEDADE BRASILEIRA  
DE ANGIOLOGIA E DE CIRURGIA VASCULAR

**AGOSTO  
AZUL  
VERMELHO**

# 1: Aneurisma Periférico

Aneurismas periféricos são dilatações das artérias que irrigam os braços e as pernas. Entre as principais artérias, estão: a artéria subclávia (que irriga o braço) e a artéria poplítea (que irriga a perna), sendo que esta última representa o aneurisma periférico mais comum.

A artéria poplítea é a que passa atrás do joelho. É responsável por gerar as artérias que levam sangue ao pé.

Os aneurismas de artérias periféricas geralmente são assintomáticos. Eles podem, entretanto, conter trombos em seu interior, que podem se desprender e levar à redução da circulação. Pode também ocorrer a trombose de todo o aneurisma, condição potencialmente grave e que pode levar à amputação do membro, se a circulação não for reestabelecida. Uma atenção especial deve ser dada aos membros dolorosos, frios, arroxeados ou pálidos ou sem pulsos.



**SBACV**  
SOCIEDADE BRASILEIRA  
DE ANGIOLOGIA E DE CIRURGIA VASCULAR

**AGOSTO  
AZUL  
VERMELHO**



## 2: Aneurisma abdominal

Os aneurismas abdominais estão geralmente associados à aterosclerose, que é caracterizada pela presença de placas de gordura e calcificação nas artérias.

Mesmo sendo uma doença assintomática, o aneurisma abdominal pode apresentar alguns sinais, como sensação de pulsação abdominal. Quando um aneurisma se expande rapidamente, é porque está prestes a se romper ou já se rompeu. Nesses casos, alguns sintomas podem aparecer de maneira brusca:

- Dor forte ou persistente no abdômen ou nas costas.
- Náuseas e vômitos.
- Frequência cardíaca acelerada.
- Queda de pressão e choque hemorrágico, quando ocorre grande perda de sangue.



**SBACV**  
SOCIEDADE BRASILEIRA  
DE ANGIOLOGIA E DE CIRURGIA VASCULAR

**AGOSTO  
AZUL  
VERMELHO**



## **3: Aneurisma de Aorta Torácica**

A aorta é o principal vaso sanguíneo do corpo. Sai do coração, passa pelo peito (denominado aorta torácica) e vai até o abdômen, onde se divide para levar sangue às pernas.

O Aneurisma da Aorta Torácica é uma dilatação que acontece em um ou mais segmentos da aorta. Essa dilatação leva ao enfraquecimento de sua parede. Uma vez distendida, torna-se cada vez mais fina, com risco progressivo de ruptura.

Os fatores de risco são os mesmos da doença coronariana: fumo, diabetes, hipertensão, colesterol e histórico familiar.

A maioria das pessoas com um aneurisma da aorta torácica não apresenta sintomas. Muitas vezes, os aneurismas crescem lentamente e passam despercebidos.

# Como se precaver:

- 1: Conheça seu histórico familiar.
- 2: Realize consultas periódicas com um médico Angiologista ou Cirurgião Vascular.
- 3: Siga o tratamento recomendado pelo médico. Não suspenda nenhuma medicação sem o seu conhecimento.
- 4: Não fume. Modere o consumo de bebidas alcoólicas.
- 5: Alimente-se de forma saudável e pratique atividade física.
- 6: Controle o estresse.
- 7: Em caso de qualquer sintoma, converse com um médico especialista.
8. Controle a pressão arterial.
9. Controle o colesterol.
10. Busque informação confiável e de qualidade.

# Quer saber mais sobre outras doenças vasculares?

Conheça a primeira edição da **Cartilha de Cuidados com a Saúde Vascular**, que aborda as doenças:

- TVP (Trombose Venosa Profunda)
- DAP (Doença Arterial Periférica)
- Linfedema
- AVC (Acidente Vascular Cerebral)
- AAA (Aneurisma da Aorta Abdominal)
- Varizes dos membros inferiores
- Pé Diabético.

Clique aqui e acesse 

## Cuide da sua Saúde Vascular!





# AGOSTO AZUL VERMELHO

Mês de Conscientização sobre a  
*Saúde Vascular*



**SBACV**

SOCIEDADE BRASILEIRA  
DE ANGIOLOGIA E DE CIRURGIA VASCULAR

[www.sbacv.org.br](http://www.sbacv.org.br)